

Ihr **re:**build Team:

Der Weg zu neuer Kraft, klarer Ausrichtung und innerer Stärke kann steinig sein. Wir begleiten Sie dabei mit unserem Wissen und unseren Erfahrungen.

Sabine Jost (Jg. 1964) ist als Coach, Trainerin und Therapeutin in der Wirtschaft, im Hochschulwesen und Bildungssektor sowie für Firmen und Privatpersonen tätig. Es ist ihr eine große Freude, Menschen dabei zu unterstützen, ihre individuellen Potenziale zu entdecken und in ihr Leben zu integrieren. Ausbildungen als Resilienzcoach, Kunst- und Bewegungstherapeutin sowie Psychotherapeutin (HPG) erlauben ihr eine differenzierte und lösungsorientierte Herangehensweise. Dabei steht stets der einzelne Mensch im Mittelpunkt.

www.sabinejost-coaching.de

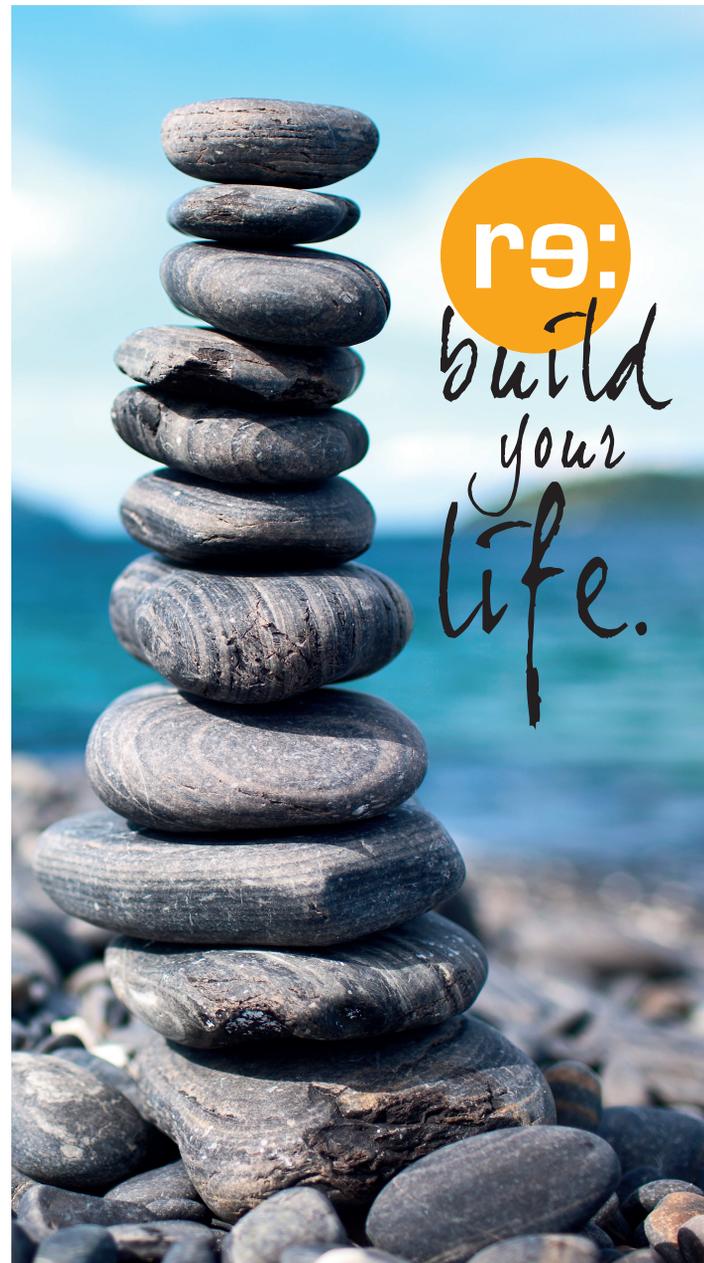


Tanja Meier (Jg. 1969) liegt es am Herzen, Menschen in ihrer Entwicklung zu begleiten und Veränderungsprozesse anzustoßen. Sie arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich mit Menschen zusammen – zunächst als Lehrerin und seit mehr als 15

Jahren als HR Manager in verschiedenen Konzernen. 2004 absolvierte sie die erste Coaching-Ausbildung. Motiviert von dem Wunsch, ihre Fähigkeiten in diesem Bereich weiterzuentwickeln, folgten Ausbildungen u.a. in Resilienz, NLP und Gewaltfreier Kommunikation. Seit 2010 ist sie als Coach und Trainerin für Firmen und Privatpersonen tätig.

www.tanja-meier.de

Besuchen Sie uns auch im Internet!
Weitere Informationen und Buchung unter
team@rebuild-your-life.de bzw. www.rebuild-your-life.de



Mallorca²⁰¹⁶
www.rebuild-your-life.de

In unserem Alltag werden wir mit den unterschiedlichsten Erwartungen konfrontiert. Sowohl im Beruf als auch im Privatleben sind wir gefordert Leistungen zu bringen, Entscheidungen zu treffen und dabei erfolgreich zu sein. Immer häufiger fühlen wir uns von äußeren Faktoren getrieben und verlieren zunehmend das Gefühl für das, was wir wirklich wollen.

„Was ist für mich das Wesentliche?“
„Was gibt mir Energie und Gelassenheit?“
„Wie kann ich mein Leben selbstbestimmt und achtsam gestalten?“

Diese Fragen bilden das Herzstück unseres re:build-Seminars auf Mallorca.

**Wir geben Ihnen Impulse –
Sie finden die richtigen Antworten.**

Unser Frei-Raum:

In einer einzigartigen Umgebung am Fuße des Tramuntana-Gebirges finden Sie eine Oase der Ruhe und Entspannung und zugleich einen Ort der Klärung und kraftvollen Neuausrichtung.

Das Hotel Es Port ist wunderschön gelegen in der Bucht von Port de Sóller im Nordwesten von Mallorca - umgeben von viel Grün und Bergen aber dennoch ortsnah. Ausführliche Infos zum Hotel finden Sie unter www.hotelesport.com



Über 6 Tage laden wir Sie dazu ein, innezuhalten und sich relevanten Lebensthemen zuzuwenden. Seminareinheiten mit Intensivübungen, Zeiten zur freien Gestaltung sowie Einzelcoachings wechseln sich gezielt ab. Durch den mehrstufigen Seminaaraufbau kommen Sie in Kontakt mit Ihren Ressourcen und Potenzialen. Persönliche Resilienz wird gestärkt - individuelle Werte und Ziele dienen als Kompass für Ihre Lebensplanung.

re:reflect

Durch die zielgerichtete Reflexion elementarer Lebensbereiche entstehen neue Perspektiven für Beruf und Privatleben, um Ihre Zukunft bewusst und selbstbestimmt zu gestalten.

re:spire

Praktische Achtsamkeitsübungen unterstützen den Prozess der bewussten Wahrnehmung. Durch Innehalten gelangen Sie zu mehr Gelassenheit und Fokussierung auf Ihre Bedürfnisse.

re:lax

Abseits vom Alltag entsteht Raum für das eigene Selbst. Sie gewinnen neue Lebensenergie und innere Balance.

Termin und Ort:

29. Oktober bis 5. November 2016
Hotel Es Port, Port de Sóller

Ihr Seminarbeitrag im Wert von Euro 1.590,- beinhaltet die Unterkunft im Hotel Es Port (Einzelzimmer mit Halbpension), die Teilnahme am „re:build“-Seminar inkl. Einzelcoaching, ausführliche Seminarunterlagen sowie Flughafentransfer.

Infos und Buchung: www.rebuild-your-life.de
team@rebuild-your-life.de

re:
build
your
life.